

NORDIC WALKING & DINTORNI

Ad aprile movimento fisico e fede si incontreranno in un unico appuntamento. Arriva infatti a Ferrara l'International coach della Scuola Italiana Nordic Walking Pino Dellasega. E' atteso dunque in città uno dei massimi esperti della camminata con i bastoncini, nota per essere un'attività fisica praticabile da tutti ed economica. Pino, inoltre, ha ideato e realizzato il trekking del Cristo Pensante, via che in pochi anni è stato percorso da centinaia di migliaia di persone.

L'ambita meta consiste nella grande statua posta sul Monte Castellazzo nelle Alpi Trentine e che rappresenta Cristo assorto nei suoi pensieri. L'iniziativa è frutto della collaborazione tra il gruppo dei Camminatori Senza Confini degli istruttori Andrea Guidetti, Marco Bovini e Luciano Priari il Comitato Provinciale Aics presieduto da Cinzia Morelli, in collaborazione con il Cral Sant'Anna di Olga Gamberini e l'asd Dimensione Nordic Walking. Dellasega parla venerdì 20 aprile (ore 17,30) alla Sala Estense. Eloquente il tema dell'intervento: "Dal Trekking del Cristo Pensante alla Emozioni del Nordic Walking". Pino (ex atleta di sci di fondo della Fiamma Gialle, e pluricampione italiano di orienteering) racconterà una storia affascinante e che tocca tanti risvolti, compreso naturalmente il nordic walking. Sabato 21 aprile, poi, sarà possibile passeggiare sulle Mura di Ferrara in compagnia di Dellasega. L'appuntamento per il ritrovo è alle ore 10,00 presso la Casa del Boia.



A.L.

Da : La Voce di Ferrara venerdì 20 aprile 2012