

Dimensione Nordic Walking organizza eventi

L'ASD Dimensione Nordic Walking di Ferrara organizza due interessanti week end: dal 15 al 17 settembre il Corso per non Vedenti, in collaborazione con l'Unione Ciechi di Ferrara e nelle giornate del 30 settembre e primo ottobre una camminata per le Valli di Comacchio a passo di Nordic Walking.

L'ASD Dimensione Nordic Walking, nata nel 2012 per svolgere attività di promozione di questa disciplina e di tutte le forme di camminata consapevole, ha scelto di proporre un corso di nordic walking dedicato ai non vedenti.

Francesco Lazzarini, presidente dell'associazione, ci spiega che "a fronte di esperienze pregresse con un gruppo di soci dell'Unione Italiana Ciechi Sezione di Ferrara, si può contare su un programma descrittivo della tecnica tale da sostituire completamente il linguaggio visivo". Sono stati quindi studiati didattici e aspetti sensoriali, percorsi e logistica per rendere veramente accessibile il nordic walking anche ai non vedenti. Verrà dato un importante spazio all'udito, che gestirà il ritmo della camminata e del bastoncino. "Per questo" sottolinea Francesco "sono stati studiati percorsi didattici tali da offrire una significativa varietà di terreni attorno alla location del corso". Al proposito è stato scelto il Camping Florenz che è da tempo una delle più complete strutture ricettive del territorio ferrarese, conosciuto in Italia per essere stato pioniere nel turismo accessibile. Le escursioni proposte non presentano particolari difficoltà in quanto sono stati selezionati esclusivamente percorsi protetti, lontano dal traffico e dalla circolazione delle auto.

Un esempio di percorso attrezzato sarà quello proposto presso le dune di Massenzatico: a 25 minuti

di auto dalla location del corso, sarà possibile a tutti i partecipanti conoscere ed esplorare un posto le cui origini si perdono nella notte dei tempi.

Nei due giorni attraverso le Valli di Comacchio saranno invece organizzate due differenti passeggiate di nordic walking che permet-



teranno ai partecipanti - provenienti da tutto il nord Italia - di cogliere, al sabato, l'estremo fascino dei canali e dei ponti di Comacchio; la domenica quello delle valli e delle storiche saline, compresa la visita al Museo dei Marinati.

Il tutto sotto l'attento occhio della guida ambientale Alberto Lealini, delegato dell'associazione per le attività nel Comune di Comacchio. L'iniziativa nasce grazie alla sinergia con la Sagra dell'Anguilla, protagonista del pranzo domenicale. Ospite d'onore, il responsabile nazionale della sezione AICS di Nordic Walking Carlo Grigolon.

Tra il 2015 e il 2016 è nato all'interno del Nordic Walking in Tour un vero e proprio campionato di regolarità - sotto l'egida di AICS appunto -, che ha premiato, attraverso ben 10 distinte categorie (5 maschili e 5 femminili), decine di camminatori.

Quest'anno il campionato di regolarità si svolge su 5 tappe. Per quanto riguarda la manifestazione Comacchiese, è stata inserita nel calendario delle manifestazioni della sezione nazionale AICS con il preciso obiettivo di testare un format maggiormente finalizzato alla riscoperta dei nostri territori e delle nostre tradizioni.

CORSO PER NON VEDENTI

PROGRAMMA

VENERDÌ 15 SETTEMBRE

Ritrovo ore 18.00 presso sede unione ciechi di Ferrara e partenza con pulman/ auto dell'organizzazione verso il camping Florenz;
Ore 19.30 - 20.00 sistemazione negli alloggi;
Ore 20.10 Cena,
Ore 21.30 Presentazione del weekend;

tecnica in spiaggia
Ore 13.00/14.20 pausa pranzo
Ore 14.30 Partenza in pulmino verso le saline di Comacchio, visita accompagnata da guida naturalistica, passeggiata tra i fenicotteri rosa + Vallecampo; ore 20.10 Cena a base di pesce (extra Florenz); Ore 21,00 dopocena in camping o uscita in altro locale

SABATO 16 SETTEMBRE

Ore 8.00 colazione;
ore 9.00/10.50 campo da basket: Introduzione al nordic walking e alla ginnastica posturale, a seguire lezione.
Ore 11.00/12.50 passeggiata

DOMENICA 17 SETTEMBRE

Ore 8.00 colazione;
ore 9.00 ritrovo e lezione in spiaggia; Ore 12.30 rientro;
Ore 13.00 Pranzo e a seguire cerimonia di consegna dei diplomi di partecipazione al corso, saluti;
Ore 16.00 rientro a Ferrara

PER LE VALLI DI COMACCHIO

PROGRAMMA

SABATO 30 SETTEMBRE

"URBAN WALKING SULLE TRACCE DELL'ANGUILLA"
ore 16.00: Ritrovo parcheggio Coop e apertura iscrizioni;
ore 16.45: Partenza per urban walking (durata circa un'ora e mezza con visita Museo dei Marinati)
ore 18.30: ristoro finale

DOMENICA 1 OTTOBRE

"A SPASSO COL TOUR PER LE VALLI DI COMACCHIO... ALLA SCOPERTA DELL'ANTICA SALINA"
ore 09.00: ritrovo parcheggio della Coop e apertura iscrizioni;
ore 10.30: partenza passeggiata lungo Valle di Bellocchio
ore 12.00: max: visita saline
ore 12.40 rientro
ore 14.30 pranzo e conclusione manifestazione.

CONTATTI

DIREZIONE TECNICA e del progetto:

Francesco Lazzarini cel. 347 0835343 - mail francesco_1127@libero.it
www.dimensionenordicwalking.it Referente ASD Dimensione Nordic Walking per Comacchio e Lidi **Alberto Lealini**

di Barbieri Rag. Andrea

marmi
BARBIERI
& graniti

**LAVORAZIONE MARMI, PIETRE, GRANITI
EDILIZIA | ARREDAMENTO | FUNERARIA**

Via Giordano Bruno, 23/1 - Bondeno (FE)
Tel. e Fax 0532 894268 cell. 349 3847658
www.barbierimarmi.com - barbierimarmi@tin.it

CANDA

13^a FESTA

del

GNOCCO

di PATATE Fiera di S. Michele A.

dal **28** settembre al **3** ottobre 2017

STAND GASTRONOMICO
coperto e riscaldato

MERCATINI SERALI
di prodotti tipici

LUNA PARK

SPETTACOLI VARI

Piazza D. Alighieri
cell. 339.6721860

e-mail: prolococanda@libero.it
www.comune.canda.ro.it

Segui su facebook