

**LIDO SPINA**

# Nordic walking nelle Valli

---

► LIDO SPINA

---

Camminare nelle Valli di Comacchio in un ambiente unico, a poca distanza da fenicotteri rosa e cormorani è un'esperienza che lascia il segno. Proprio per questo l'Asd Dimensione Nordic walking, in collaborazione con Deltaciclismo e Sport Comuni, organizza sabato, giorno di San Lorenzo, una passeggiata coi bastoncini nel pomeriggio-sera con cena tipica a base di pesce. L'iniziativa permetterà ai partecipanti non solo di provare il nordic walking, ma anche di praticarlo in un ambiente naturale, che con i suoi tramonti sa

esprimere paesaggi incredibili. Nel corso dell'escursione sarà raccontata la storia della Valli, con la loro immancabile vocazione per la pesca all'anguilla. Inizialmente verrà effettuato un giro in barca per vedere da vicino le tipiche tecniche di pesca in valle; di seguito, con l'approdo ad un argine, inizierà la vera e propria escursione a piedi. Partenza alle 17.45 con ritrovo ed iscrizioni al centro Meridiana a Lido Spina. Il percorso è di circa 4 km, per motivi organizzativi il numero dei posti è limitato. Info e prenotazioni entro oggi al 347 0835343 oppure scrivendo via mail a *francesco\_1127@libero.it*